

"HERBSTBLÄTTER"

ANFANG DER STUNDE



10-15 Min
erstellt v LVM

WARUM?

- verschiedene Körperformen
- Bewegungsqualität schwer-leicht erfahren

WOMIT?

- verschiedenfarbige, bunte Herbstblätter
- Musik mit schnellem A-Teil und langsamen B-Teil

WO? MIT WEM? UND WIE?

solo
frei verteilt im Raum

WAS WIRD GEMACHT?

Die Herbstblätter fliegen frei mit dem Wind durch die Luft. Plötzlich regnet es, die Blätter werden naß und kleben schwer am Boden fest. Sie möchten unbedingt weiterfliegen und strecken sich so gen Sonne um zu trocknen.

A-Teil : alle Kinder tanzen "leicht" durch den Raum

B-Teil: vom Boden alle Körperteile nacheinander nach oben strecken

TIPPS UND KNIFFS



Vorher mit den Kindern die Vielfalt der Blattformen explorieren und nachstellen.

Wenn der Tanz bereits zum Repertoire der Gruppe gehört ist es ein schöner Warm-Up-Tanz.

VARIATION:

mit Tüchern

Vorgabe von Raumformen und Raumwegen

B-Teil: statt auf den Boden zu gehen, kann es auch windstill sein und die Form gehalten werden.