

JANUARI 2023 | NUMMER 7

LIFEGUARD NEWS

Een driemaandelijks nieuwsbrief voor en over de redders aan zee.



foto @ IkWV

IN DEZE NIEUWSBRIEF

opleiding RaZ -2
aanspoelsels -5
vrijwilligers gezocht -6
kalender -7
(vlagge)stokje -8
the 'gram -9

Aftellen!

Paasvakantie. We zitten in de laatste rechte lijn naar de zomer!

Bij de meeste redders begint het nu dan ook te kriebelen om 'hun' plekje op het strand weer te claimen. De sollicitaties zijn ingediend, de bekwaamheidspoeven werden afgelegd, de eerste aanstellingsbrieven vallen stilaan in de bus... ze zijn er helemaal klaar voor.

Achter de schermen zijn we volop bezig met het uitpakken en verdelen van het nieuwe reddersmateriaal zodat iedereen in de beste omstandigheden aan de slag kan.

We kruisen onze vingers en hopen dat -na de maartse buien en aprilse grillen- de zon opnieuw haar opwachting maakt!

Laat maar komen die zomer!

An Beun

algemeen directeur ikwv

opleiding redders aan zee - een kennismaking!

In deze reeks richten we graag de schijnwerpers op de drijvende kracht(en) achter de opleiding. Ze vertellen je graag wat meer over het opzet of de inhoud van hun cursus of vak.

De spits werd vorige keer afgebeten door Nick Goethals, opleidingsdirecteur redder aan zee en vandaag laten we graag Johan Rycx, docent theorie en praktijk aan het woord!



Dag Johan, wat is jouw functie binnen de opleiding redder aan zee?

Ik ben behalve centrumverantwoordelijke binnen de opleiding Redder aan Zee voor praktijkcentrum Oostende, ook praktijkdocent binnen de opleiding. Ik maak ook deel uit van het reanimatieteam en tevens ben ik theoriëdocent voor Hoofdstuk 2 Communicatie. Dus een beetje duivel-doet-al.

Waarom is het voor de redders aan zee zo belangrijk dat ze ook een goede theoretische basis krijgen?

Het praktijkgedeelte is uiteraard zeer belangrijk binnen de opleiding, maar desalniettemin mogen we het belang van een goede theoretische voorbereiding niet uit het oog verliezen.

Een goede strandredder dient immers van alle facetten van de job op de hoogte te zijn zodat zij of hij op de meest doeltreffende manier kan optreden bij kritieke situaties waarbij kennis en vaardigheden het verschil zullen maken. Hoofdstuk 2 speelt daarin een belangrijke rol.

Wat krijg je als redder in opleiding te leren in hoofdstuk 2?

Hoofdstuk 2 Communicatie, gaat inhoudelijk over de manier waarop een redder aan zee zich kan en zou moeten uitdrukken tijdens de diverse situaties waar hij of zij bij betrokken wordt.

Deze cursus is dan ook vanuit dit oogpunt uitgewerkt.

Hoe kwam dit hoofdstuk tot stand?

In samenspraak met voormalig opleidingsdirecteur, dhr. André Goethals werd in 2013 de basis gelegd voor dit hoofdstuk.

Omdat dit hoofdstuk relevant en praktijkgericht moet zijn werd te rade gegaan bij verschillende hoofdredders, postoversten en redders. Stuk voor stuk ervaringsdeskundigen waarvan de inbreng een absolute meerwaarde was.

Tevens werd getracht alle mogelijke vormen van communicatie die van toepassing zijn tijdens het 'redder aan zee zijn', op een educatieve manier te omschrijven en te ondersteunen met het nodige beeldmateriaal.

Dit beeldmateriaal wordt trouwens op geregelde tijdstippen aangepast zodat de cursus steeds eigentijds blijft.

Tijdens het schrijven van deze cursus werd de praktijk steeds voor ogen gehouden en werd de manier van communiceren verder professioneel uitgewerkt. Dit natuurlijk met zowel de nationale als internationale vigerende reglementen als uitgangspunt.



Wat hoop je via dit hoofdstuk te bereiken?

Met behulp van dit hoofdstuk kunnen onze strandreddingsdiensten op adequate en professionele manier optreden tijdens reddingsacties waar wordt samengewerkt met andere hulpdiensten.

Goede en professionele communicatie is de basis van een succesvolle reddingsoperatie. Of dit nu op de werkvloer onderling is, met de badgasten op het strand of met andere hulpdiensten tijdens overkoepelende reddingsacties: als men de basisregels en procedures voor ogen houdt, dan verloopt de communicatie beter en doelgericht.

Toekomstige strandredders hebben er dus alle baat bij dit hoofdstuk goed onder de knie te hebben.

Bedankt Johan!

Ik wil via deze weg trouwens ook nog eens iedereen bedanken die op zijn of haar manier een bijdrage leverde bij het schrijven van dit hoofdstuk. Het nam wat tijd in beslag, maar ik had het er graag voor over. Als door, onder andere, de toepassing van dit hoofdstuk de strandreddingsdienst op vlak van communicatie verder professioneel uitgebouwd wordt, dan is het doel bereikt.



We geven in volgende nieuwsbrieven héél graag het woord aan de enthousiaste collega's van Johan.

Zit je zelf met een prangende vraag voor één van de docenten?

Shoot! hello@ikwv.be en we beantwoorden je vraag de volgende keer!

aanspoelsels

ZEESTERREN (ASTEROIDEA)



foto's: Marianne Van Aerde



Enkele weken geleden spoelden heel wat zeesterren aan op het strand!

Zeesterren zijn ongetwijfeld de best gekende stekelhuidigen.

Hun platte lichaam vertoont niet alleen inwendig, maar ook uitwendig de typische vijfstralige symmetrie. Het draagt meestal vijf brede armen, soms kunnen dit er meer zijn.

Zeesterren beschikken over een regeneratievermogen, wat betekent dat een afgerukte arm kan teruggroeien. De nieuwe armen zijn dan wel iets korter dan de oorspronkelijke, waardoor de zeester zijn stervormige symmetrie verliest.

De voedingswijze bij zeesterren is soortafhankelijk en kan heel uiteenlopend zijn: zo zijn er soorten die jagen op mosselen, slakken, kreeften, zee-egels en slangsterren, terwijl andere soorten wieren en zeegrassen begrazen of zich voeden met dierlijk plankton. Zeesterren leven op de bodem van de zee, en men kan ze terugvinden van de getijdenzone tot op 8000 meter diepte.

Het merendeel leeft echter in de ondiepe kustwateren. (bron: VLIZ)

**Heb je zelf een strandvondst gedaan waarvan je niet (meteen) wist wat het was?
Laat het ons weten via hello@ikwv.be**

vrijwilligers gezocht!

ZIN OM ONS TEAM TE VERSTERKEN EN JE KENNIS OVER DE REDDERS, ZEE EN STRAND TE DELEN?

Op regelmatige basis ontvangen we groepen en zeeklassen die bij willen leren over de werking van de strandreddingsdienst. Bovendien informeren we hen ook over de do's en don'ts op het strand en in zee.

Dankzij een team van vrijwilligers kunnen we deze infomomenten in goede banen leiden. Soms gaan we uitleg geven op locatie (in het zeeklassenverblijf bijvoorbeeld), maar vaak komen groepen ook op bezoek op het secretariaat van IKWV of tijdens de zomermaanden zelfs op het strand.

We zijn altijd op zoek naar enthousiaste mensen die ons team willen versterken. Ervaring binnen de strandreddingsdienst of goede kennis van Frans zijn zeker pluspunten.

Zin om hier aan mee te werken? Stuur ons een mailtje en we geven je (vrijblijvend!) verdere info!

hello@ikwv.be



kalender

Ook na de zomer valt er heel wat te beleven op en naast het strand. Wij lijsten alvast enkele interessante activiteiten voor jullie op!

Wil je zelf een leuke activiteit delen? Stuur maar door aan redactie@ikwv.be

APRIL

- 9 paasgrabbel Knokke-Heist
- meer info en inschrijvingen op de [website](#) van Surfers Paradise
- schattenjacht naar paaseieren De Haan
- meer info en inschrijven op deze [website](#)

MEI

- 6 allereerste reddingspost gaat open!
- Knokke-Heist , meer info op <https://www.ikwv.be/locaties>
- 26-28 visserijfeesten Nieuwpoort
- vismijn Nieuwpoort, meer info op <https://www.visit-nieuwpoort.be>
- 29 zeezegening Wenduine
- 10u45 t.h.v. de Rotonde, meer info op <https://www.visitdehaan.be>

JUNI

- 1-4 Oostende voor anker
- meer info op <https://www.oostendevooranker.be>
- 10-11 vliegerfestival en VW meeting busmeeting
- t.h.b. Surfclub De Kwinte te Westende, meer info op <https://www.middelkerke.be/nl/toerisme>
- 16 opening zomerseizoen te Blankenberge
- 15u00, meer info binnenkort via de website van ikwv en sociale media

(vlagge) stokje!



IN DEZE RUBRIEK KRIJG JE HET WOORD OMDAT IEMAND HET STOKJE HEEFT DOORGEGEVEN. ENIGE VOORWAARDE IS DAT JE EEN DIRECTE LINK MOET HEBBEN MET DE REDDERS AAN ZEE.

DIRK RAMANDT GAF HET STOKJE DOOR AAN DRIES HAUTEKIET, HOOFDREDDER VAN KNOKKE-HEIST

Dag Dries, wie ben je en wat is je link met de redders aan zee?

Ik ben Dries Hautekiet en hoofdredder in Knokke-Heist. Ik geef ook theorie en praktijk lessen in de opleiding 'redder aan zee'.

Ben je zelf redder (geweest) ?

Mijn redderscarrière op het strand begon in '92 als jobstudent en ik ben één van de gelukkigen die er ook zijn vast werk heeft kunnen van maken.

Wat is jouw favoriete plekje op het strand en waarom?

In het water. Ik start mijn werkdag graag met een 'zwemtje' in zee.

Wat is je favoriete bezigheid aan het strand?

Zwemmen dus!

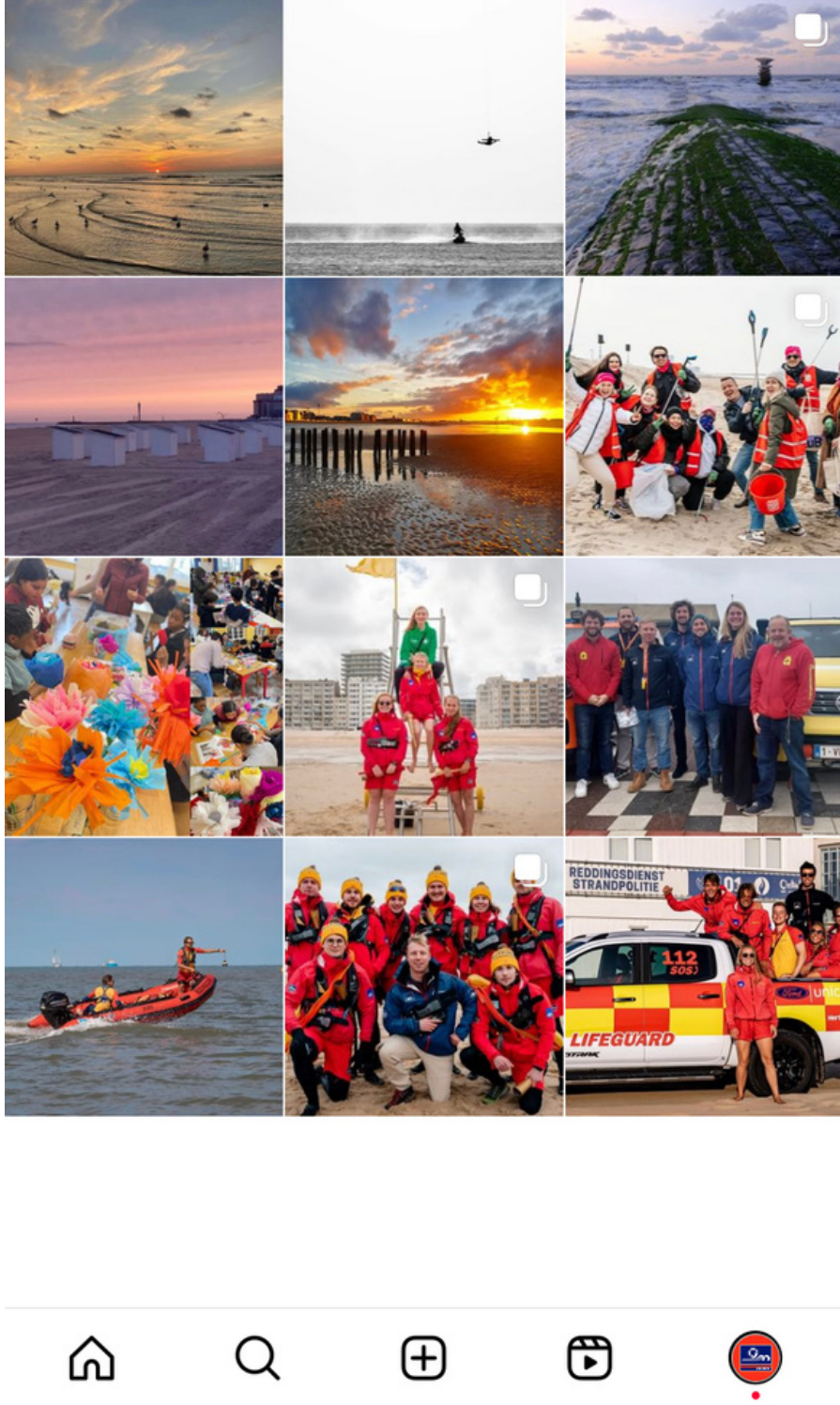
Snelle ronde!



Wie krijgt van jou het (vlagge)stokje en waarom?

Vicky Van Hee! Omdat ze instaat voor o.a. al het materiaal en de altijd vriendelijke ontvangst in het secretariaat!

as seen on the 'gram



tag @wreddersaanzee